

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE ESTUDANTES DE FARMÁCIA



GUIA DE PRÉ-CANDIDATURA

SEP 2016-2017

Secção Regional do Porto
da Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apec@apef.pt

www.apec.pt

INTRODUÇÃO



Este Guia apresenta os critérios que são avaliados nas pré-candidaturas ao *Student Exchange Programme* (SEP) 2016/2017. A pré-seleção é realizada para atribuição interna (em cada Associação/Núcleo) do direito à inscrição na Base de Dados do SEP. Ser pré-selecionado durante este processo não garante a participação no SEP, mas é impossível a participação de alunos que não tenham sido pré-selecionados.

O candidato deverá apresentar os documentos necessários para que estes sejam avaliados e lhe seja atribuída uma pontuação final. A magnitude da pontuação obtida durante este processo em nada influencia a colocação para o SEP 2016/2017, tanto em termos de rapidez de colocação, como de prioridade no país de destino.

Assim, para se candidatar, o aluno deverá apresentar, até dia **28 de Dezembro de 2016, às 23h59**, os seguintes elementos:

- *Curriculum Vitae* (CV), em inglês, em modelo *europass* (para consultar a organização do CV, ver a secção correspondente neste Guia);
- Pasta zipada com todos os certificados e documentos relevantes para atestar a veracidade da informação descrita no CV;
- Carta de motivação, escrita em inglês, em formato concordante com o descrito neste documento.

A não concordância dos documentos de candidatura com os requisitos aqui expressos poderá levar à perda de pontuação ou anulação da candidatura, de acordo com a gravidade das falhas.

AVALIAÇÃO DO CV

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE ESTUDANTES DE FARMÁCIA



Critério	Pontuação
Participação anterior no SEP	- 60
Desistência após pré-seleção	- 30
Desistência após colocação	- 60
Não pré-seleção no ano anterior após candidatura	+ 5
Participação no AF Reallocation Project com posterior desistência	- 2
Pré-seleção no ano anterior sem colocação	+ 10
2º ano**	+2
3º ano**	+ 6
4º ano**	+ 9
5º ano**	+ 12
Presença no Dia da Mobilidade ou atividade idêntica do próprio ano	+ 2
Estágios extracurriculares em Comunitária/Hospitalar/Indústria /Análises clínicas* (estágios na mesma área serão avaliados em separado) (estágios sem hora são contabilizados com o mínimo)	[80-160[: + 2 [160-320[: + 4 [320-480[: + 6 >480 : + 8
Investigação (extracurricular)**	3 meses < 1 ano : + 2 1 - 2 anos : + 3 > 2 anos : + 4
Estágios de verão com duração não inferior a 1 mês	+ 2

Secção Regional do Porto
da Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apecf@apecf.pt

www.apecf.pt



Bolsa de iniciação à investigação* (acresce à pontuação final)	+ 4
<i>First Certificate in English</i> – B2*	+ 5
Outros diplomas de inglês conferentes de grau B2**	+ 2
<i>Certificate in Advanced English</i> – C1*	+ 7
Outros diplomas de inglês conferentes de grau C1**	+ 4
<i>Certificate of Proficiency in English</i> – C2* Estudantes bilingues**	+ 9
Outros diplomas de inglês conferentes de grau C2**	+ 6
IELTS (pontuação atribuída de acordo com a nota obtida)*	6-7: + 3 7-7,5: + 5 7,5-8: + 8 >8: + 9
Outros certificados em inglês** (outros níveis, Universidades de verão)	+ 1 (não cumulativo)
Certificados de outras línguas**	+ 3 / Certificado (não cumulativo na mesma língua, máx. 6 pontos)
Cargo Associativo Internacional (EPSA e IPSF)**: - Executivo - Coordinator - Committee	+ 4 / mandato + 3 / mandato + 2 / mandato
Cargos Associativos Nacionais*** (APEF, Associações locais)	+ 4 / mandato
Colaborador associativo**	+ 2 / mandato



Congressos Internacionais (EPSA, IPSF, FIP)*	+ 4 cada
<i>Summer University</i> EPSA, Annual Reception e World Health Students' Symposium*	+ 2 cada
Formações Internacionais (LIT, LSS, ATP)*	+ 2 cada
Congressos (2 ou mais dias)*	+ 3 cada (max. 12 pontos)
Simpósios/Fóruns (um dia)*	+ 2 cada (max. 8 pontos)
Workshops (curta duração)*	+ 1 cada (max. 7 pontos)
Voluntariado**	Não cumulativo
- Nacional	+ 2
- Internacional	+ 3
Cursos Externos com relevância profissional (socorrismo, SBV, marketing farmacêutico, gestão, etc)*	+ 2 (não cumulativo na mesma área) máx. 8 pontos
Ter alojado aluno SEP	+ 2/ aluno recebido
Auxílio na recepção a SEPs	+ 2 / ano
Colaboração com a Universidade (Comissão de curso, Conselho Pedagógico, elemento do Senado)**	+ 1 (não cumulativo)
Monitores:	
- Auxiliares em aulas práticas**	+ 3 (não cumulativo)
- De disciplina**	+ 2 /por ano (máx. 4 pontos)
Outras atividades académicas (equipa desportiva, tuna, comissão de praxe, Comissão da	+ 1 cada



Queima de Finalistas, Comissão de Finalistas)***	
Participação em empresas júnior***	+ 2 (não cumulativo)
Publicações científicas nacionais**	+ 2 (máx. 6 pontos)
Publicações científicas internacionais**	+ 3 (máx. 6 pontos)
Média ≥ 14 "	+ 2
Média ≥ 15 "	+ 3
Média ≥ 16 "	+ 4

Nota:

*Necessário apresentação de certificado;

**Necessário documento comprovativo;

*** Necessário Ata da Tomada de Posse, Listas de *Teams* (cargos internacionais), ou outros documentos;

" Necessário *printscreen* comprovativo, outro método qualificado.

CARTA DE MOTIVAÇÃO

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE ESTUDANTES DE FARMÁCIA



A Carta de Motivação é o documento onde te poderás apresentar ao programa e definir porque és um bom candidato a SEP. Um documento deste género requer uma **escrita formal** e uma **estrutura definida**, da qual devem constar:

- Dados pessoais do candidato no canto superior direito;
- Deve ser dirigida ao *Local Exchange Officer* da Associação/Núcleo local à qual o candidato está associado;
- Ter no máximo 1 página.

Para além destes requisitos, a Carta de Motivação será avaliada de acordo com a sua estrutura em termos de **inglês** (vocabulário e sintaxe), e deverá responder às seguintes questões:

- Porque quero fazer SEP?
- O que posso trazer para Portugal?
- Em que áreas tenho mais interesse? Porquê?

A Carta de Motivação terá uma pontuação total de 16 pontos, sendo que estes serão dados de acordo com os parâmetros referidos anteriormente.

Secção Regional do Porto
da Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apecf@apecf.pt

www.apecf.pt

COMO ORGANIZAR O CV

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE ESTUDANTES DE FARMÁCIA



Por forma a facilitar a cotação dos CVs e garantir a distribuição de uma pontuação correta, os CVs deverão ter uma organização que siga determinadas regras.

Desta forma, a organização de um CV deve seguir um determinado número de requisitos. A esquematização pode ser encontrada de seguida.

- “*Studies Applied for*” – *Student Exchange Programme* 2015/2016
- “*Work experience*” – Colocar por ordem temporal decrescente todos o estágios e trabalho associativo realizado;
- “*Education and Training*” – Não esquecer a média de curso (e apresentar comprovativo);
- Tabela de Línguas: todos os níveis deverão corresponder ao nível presente do Diploma com grau superior. Não serão contabilizados graus não comprovados;
- Depois de “*computer skills*”, criar separadores para:
 - o *Congresss*
 - o *Symposia*
 - o *Workshops*
 - o *Courses* (Cursos de Mediadores, etc)
 - o *Research*
- Outras atividades académicas deverão ser apresentadas em separador próprio.

Secção Regional do Porto
da Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apec@apef.pt

www.apef.pt

Para esclarecimentos adicionais, por favor contactar, via email, seo@apef.pt ou a tua Associação/Núcleo Local

P'la APEF,

Raquel Oliveira

Contact Person/Student Exchange Officer 2016/ 2017

Raquel Oliveira